



# Режим дня на летний оздоровительный период на 2019г.

| Режимные моменты                                                                                            | Младшая группа | Средняя группа | Старшая группа | Дошкольная (разновозрастная) группа |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|----------------|----------------|-------------------------------------|
| Формирование традиций: приём, осмотр детей.                                                                 | 06.30-07.50    | 06.30-07.45    | 06.30-08.05    | 6.30-08.05                          |
| Утренняя гимнастика (на улице)                                                                              | 07.50-08.00    | 07.45-07.50    | 08.05-08.15    | 08.05-08.15                         |
| Культурно-гигиенические мероприятия.                                                                        | 08.00-08.10    | 07.50-08.20    | 08.15-08.30    | 08.15-08.30                         |
| Подготовка к завтраку.                                                                                      |                |                |                |                                     |
| Завтрак.                                                                                                    | 08.10-08.30    | 08.20-08.40    | 08.30-08.50    | 08.30-08.50                         |
| Самостоятельная деятельность детей в центрах                                                                | 08.30-09.00    | 08.40-09.00    | 08.50-09.45    | 08.50-09.45                         |
| Восприятие смысла музыки. Физическое развитие.                                                              | 09.00-09.40    | 09.00-11.05    | 09.00-09.25    | 09.00-11.10                         |
| Подготовка к прогулке.                                                                                      | 09.15-11.00    | 09.00-11.40    | 09.25-11.55    | 09.25-11.55                         |
| Прогулка: игры, воздушные и солнечные ванны.                                                                |                |                |                |                                     |
| Игры на снятие эмоционального напряжения, дыхательная гимнастика. Возвращение с прогулки. Водные процедуры. | 11.00-11.10    | 11.40-11.50    | 11.55-12.15    | 11.55-12.15                         |
| Культурно-гигиенические мероприятия.                                                                        | 11.10-11.55    | 11.50-12.10    | 12.15-12.35    | 12.15-12.35                         |
| Подготовка к обеду, обед.                                                                                   |                |                |                |                                     |
| Культурно-гигиенические мероприятия.                                                                        | 11.55-15.00    | 12.30-15.00    | 12.35-15.00    | 12.35-15.00                         |
| Подготовка ко сну, сон                                                                                      |                |                |                |                                     |
| Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, закаливающие мероприятия.                                       | 15.00-15.15    | 15.00-15.15    | 15.00-15.15    | 15.00-15.15                         |
| Культурно-гигиенические мероприятия. Подшник.                                                               | 15.15-15.30    | 15.15-15.30    | 15.15-15.30    | 15.15-15.30                         |
| Игры на свежем воздухе. Самостоятельная деятельность детей                                                  | 15.30-16.00    | 15.30-16.10    | 15.30-16.20    | 15.30-16.30                         |
| Подготовка к ужину, дежурство                                                                               | 16.00-16.40    | 16.10-16.40    | 16.20-16.50    | 16.30-16.50                         |
| Ужин                                                                                                        |                |                |                |                                     |
| Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка, уход детей домой                                                  | 16.40-18.00    | 16.40-18.00    | 16.50-18.30    | 16.50-18.30                         |